

# CFO וורקוהוליזם ומשפחה



**מלי אלקובי, מנכ"לית דינמיקס**  
**פתרונות-WLB**  
**Work Life Balance לארגונים.**

## חיי החדשים של CFO

קריירה ותגמול	ההשלכות	האתגרים והשינויים בעולם העבודה
בדרך למנכלות 20% מהמנכ"לים בארה"ב הם CFO לשעבר, כמעט פי 2 ביחס לאחוז לפני עשור	עליה בעומס יתר ולחץ 63% מדווחים על מחיר בריאותי אתגרים משפחתיים וזוגיים אין פנאי לעצמם	SOX
מעורבות גדולה באסטרטגיה	כ 50% מה CFO של חברות ה 500 פורצ'ן נשארים בתפקיד פחות מ 3 שנים	כ-70 שעות שבועיות
קפיצות גדולות בשכר	נראה כי צעירים מוכשרים מדור ה y פחות מעוניינים בתפקיד	הרבה נסיעות עבודה



Info source:

[www.financialweek.com](http://www.financialweek.com)

[www.cfo.com](http://www.cfo.com)

CFOs surveyed by Robert Half Management Resources

כל הזכויות שמורות לדינמיקס

# The Emerging Workforce Has Different Values

**Traditionalist**



Born 1928-1945

**Boomer**



Born 1946-1964/5

**Generation X**



Born 1965/6-1976-80

**Generation Y**



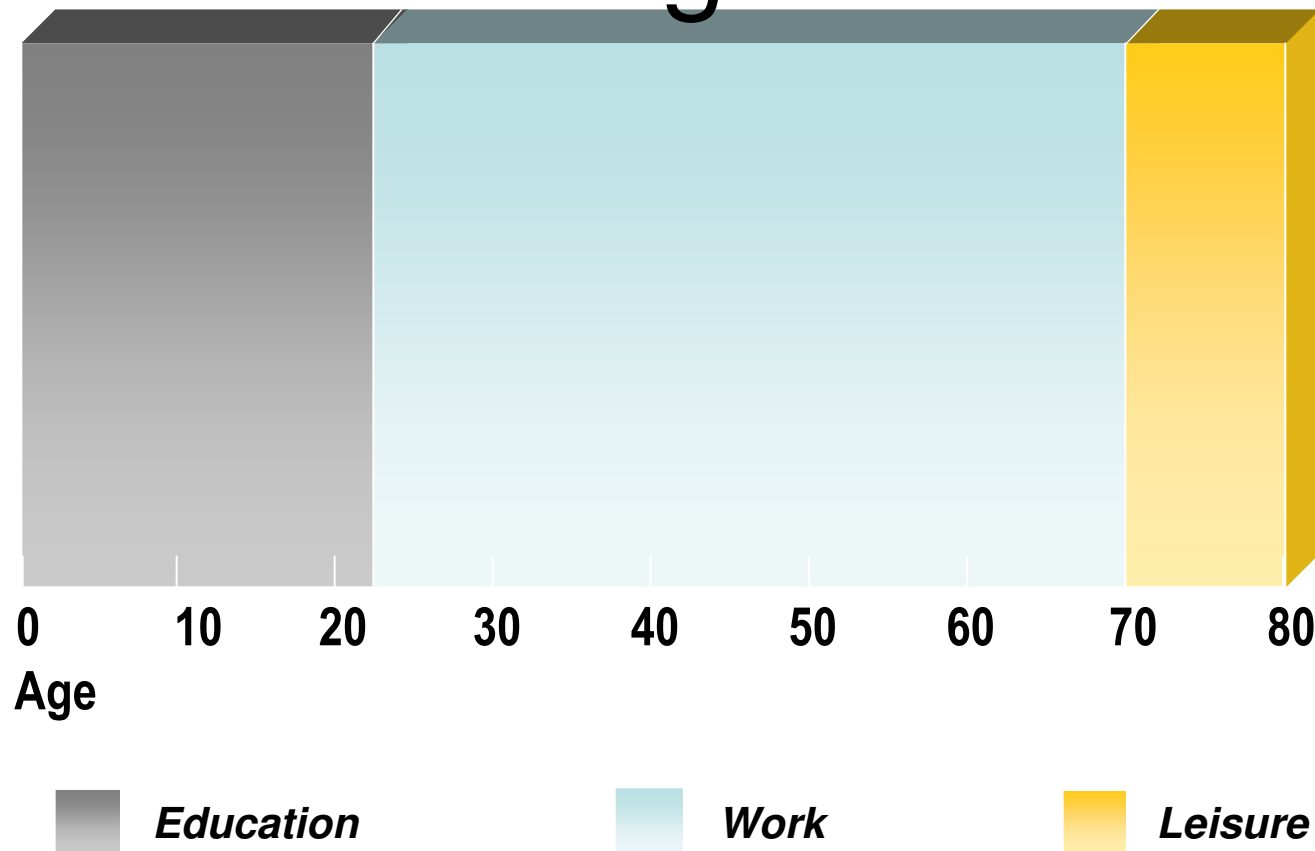
Born 1980-2000

**Four generations are being asked to coexist**

**Tamara J. Erickson**  
**The Concours Group**

Source: Based in part on "Meeting the Challenges of Tomorrow's Workplace," CEO Magazine, 2005  
כל הזכויות שמורות לדינמיקס

# Shifting the Old Work/Life Paradigm . . .

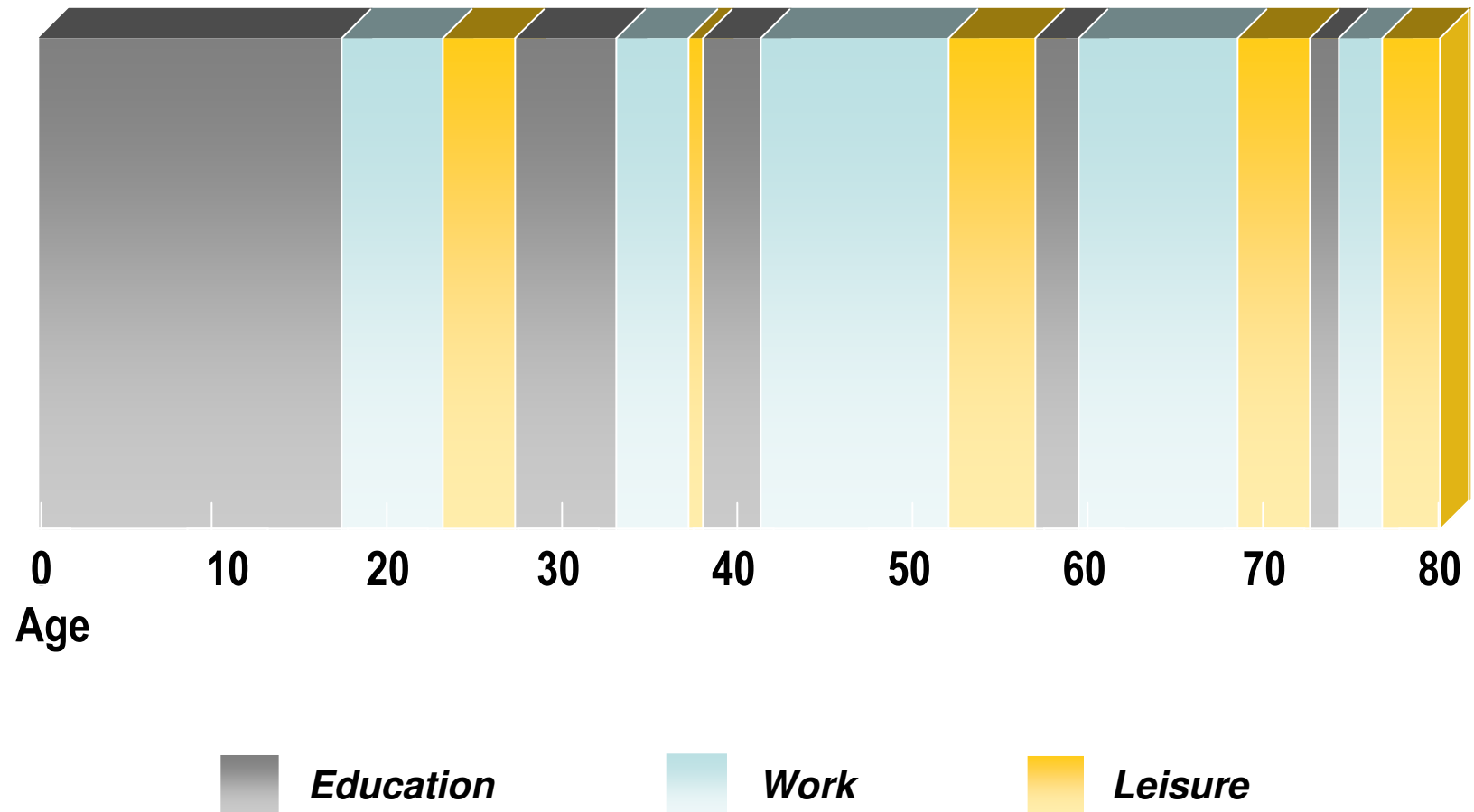


**Tamara J. Erickson**  
**The Concours Group**

Source: *Demography is De\$tiny*,  
The Concours Group and Age Wave, 2003

כל הזכויות שמורות לדינמיקס

# ... To a "Cyclic" Life Paradigm



**Tamara J. Erickson**  
**The Concours Group**

Source: *Demography is De\$tiny*,  
The Concours Group and Age Wave, 2003

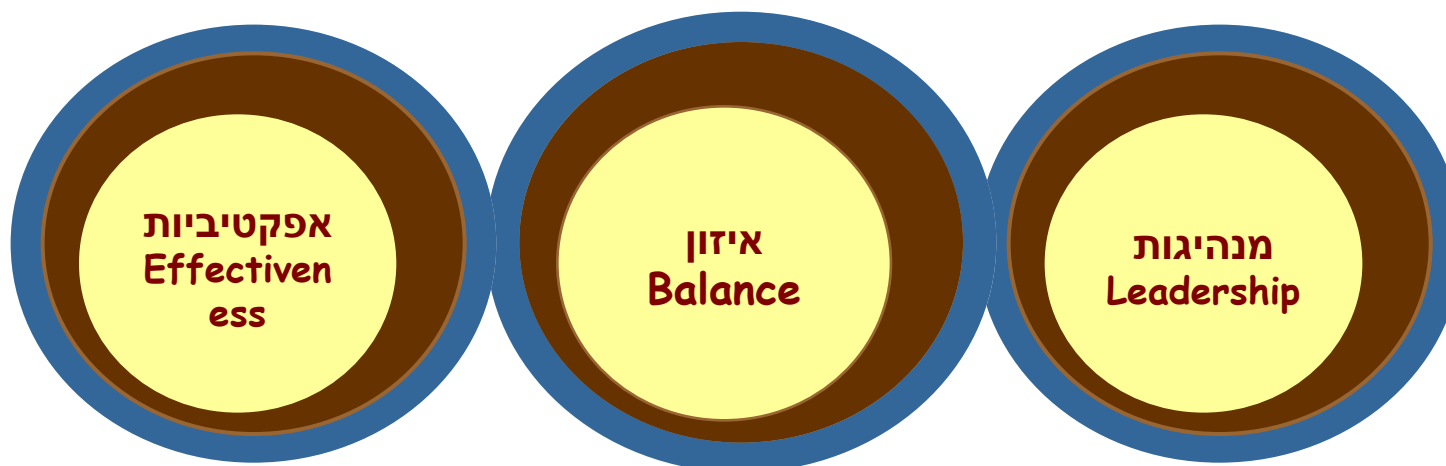
כל הזכויות שמורות לדינמיקס

## תוצאות שאלונים

שאלון איזון בין עבודה לחיים	שאלון וורקוהוליק
1. 10-29 אופס... איבדת את האיזון	1. עד 3 כן. אתה חשוד בחוסר איזון ונטיה לוורקוהוליזם.
2. 30-36 מצבך בינוני וטעון שיפור	2. בין 4-10 כן. אתה מכור וזקוק לעזרה..
3. 37-50 מצבך מצוין המשך/י כך	3. מעל 10 כן. אתה מכור קשה יהיה מאתגר להיגמל...



## מודל דינמיקס ל- WLB ואפקטיביות



מעגל המנהיגות והניהול:

1. אינטגריטי 2. אחריות אישית 3. אמון הדדי 4. הובלת שינוי ע"י חזון ויעדים

מעגל האיזון:

1. לשבור את ה-100% או כלום 2. טכניקת הגבולות 3. ניהול אנרגיות 4. טכניקת חלוקת תפקידים.

מעגל האפקטיביות:

1. תכנון שמאפשר לנשום. 2. מיקוד 20/80 לגבי מה חשוב. 3. לא לבטל או לדחות. 4. להמנע ממולטיטאסקינג

**Balaced CFO**  
**means:**

**Double the F twice the כסף**

**Family & Financial**



תודה על ההקשבה ...  
[www.dynamix.co.il](http://www.dynamix.co.il)

DYNAMIX  
WORK LIFE BALANCE

work life balance solutions